

✂ Workshop 11 ⌚ Donnerstag, den 9. Februar 2012 von 13h30 bis 17h30

Einstellungen zu Suizid

👤 **Dr Phil. Françoise ZENNER**, Diplomspsychologin, Diplompädagogin, systemische Psychotherapeutin

Zielgruppe: « Helfer » aus medizinisch-psycho-sozialen Einrichtungen

Beschreibung: Im theoretischen Teil des Workshops wird auf Forschungsergebnisse über Einstellungen zu Suizid von Helfern eingegangen. Nach der Darstellung der Konsequenzen für die Qualität der Behandlung Hilfsbedürftiger, werden die Empfehlungen der Forscher für die Gestaltung der Aus- und Weiterbildungsinhalte für Helfer wieder gegeben.

Im praktischen Teil werden die Einstellungen von Helfern zu Suizid in den jeweiligen Arbeitskontexten der Teilnehmer betrachtet. Es wird gemeinsam erarbeitet, welche konkreten Maßnahmen umgesetzt werden können, um ungewollte Auswirkungen durch ungünstige Einstellungen zu vermeiden.

✂ Workshop 12 ⌚ Jeudi, 9 février 2012 : *Le Workshop 12 est annulé et sera éventuellement remplacé.*

🕒 Conférence d'ouverture de la *Journée Nationale de Prévention du Suicide*

⌚ Mardi, 7 février de 19h40 à 20h40 (à la **Fondation Pescatore**)

Geborgenheit im Anderen erfahren und Sorge geben: Zwei vernachlässigte Themen der Alternspsychologie

👤 **Erhard Olbrich**, Dr. phil., em. Professor für Psychologie

Beschreibung: Soziale Teilhabe im Alter wird zwar in der Alternsforschung ebenso wie in der Praxis der Sozialpolitik beachtet. Gemeint ist damit aber eher die Forderung nach Solidarität mit alternden Menschen und die Erwartung, dass diese ihre sozialen Rollen in Familie und Gesellschaft nach wie vor ausüben. Wenig Beachtung wird der Sehnsucht alter Menschen nach Geborgenheit im Anderen geschenkt, einer Erfahrung, die genau so mit dem Leben verbindet wie ihr Motiv, Sorge für anderes Leben geben zu können. Über die Entwicklung dieser Verbundenheit – letztlich die Entwicklung zur Liebe im Alter – wird gesprochen. Dabei wird zugestanden, dass menschliches Leben oft fragmentarisch bleibt. Aber auch als « Torso » bleibt seine gute Gestalt erkennbar.

🕒 Conférence ⌚ Mercredi, 8 février 2012 de 9h20 à 12h00

Données épidémiologiques du suicide chez la personne âgée

👤 **Dr Laurent LE SAINT**, Psychiatre-psychothérapeute, M.D. au C.H.L.

Description : L'épidémiologie du suicide chez la personne âgée rencontre beaucoup de difficultés. Il existe en effet de nombreux biais et un tabou à évoquer le suicide des aînés avec une probable sous évaluation. L'avancée en âge ne protège pas de la mort par suicide, bien au contraire comme le montrent les données statistiques internationales. La présentation aborde successivement : les taux de suicide sur le plan international puis national, l'influence des facteurs démographiques et sociologiques, ainsi que les diverses méthodes employées habituellement par la personne âgée.

🕒 Conférence ⌚ Mercredi, 8 février 2012 de 9h20 à 12h00

S'adapter ou se déprimer : voies de l'adaptation ou voies de la dépression chez la personne âgée

👤 **Pr Charles PULL**, Clinique des Troubles Emotionnels (CHL) et Laboratoire des Troubles Emotionnels (CRP-Santé)

Description : Au cours du vieillissement, la personne âgée doit faire face à de nombreux changements inévitables, que ce soit sur le plan professionnel (départ à la retraite) et familial (départ des enfants du domicile familial) ou sur le plan de la santé physique (fatigabilité, arthrose) et psychique (réduction des capacités mnésiques). A cela peuvent se rajouter des problèmes de santé (cancer, maladie cardio-vasculaires) et des événements de vie (perte du conjoint, perte des amis) beaucoup plus graves. La personne doit faire face à ces difficultés, elle doit s'y adapter. Si elle y réussit, elle pourra continuer à vivre une « bonne vie », si elle n'y arrive pas, elle risque de sombrer dans la dépression. Au cours de sa présentation, l'orateur soulignera quelques-unes des difficultés liées plus particulièrement au vieillissement et décrira des voies devant permettre d'y faire face.

🕒 Konferenz ⌚ Mittwoch, den 8. Februar von 9h20 bis 12h00

Suizidalität bei multimorbiden Hochbetagten

👤 **PD Dr med Reinhard LINDNER**, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Beschreibung: Über 80jährige, körperlich kranke Personen bilden eine besondere Risikogruppe für Suizid. In einer Untersuchung von 20 suizidalen Patienten einer Akutgeriatrie fanden sich im Vergleich zu nicht-suizidalen Patienten signifikant häufiger mittlere Werte für Depressivität im HAMD, Suizidale Patienten haben signifikant mehr psychische Probleme, werden suizidal in Folge ihrer körperlichen Erkrankungen und planen den Suizid vornehmlich mit Medikamenten/Gift. Hilfe wünschen sie sich in erster Linie vom Gespräch mit Angehörigen, wie überhaupt Beziehungen eine besondere Bedeutung haben: Sie sind einerseits ein wichtiger Grund, weiter zu leben, andererseits werden sie oft konfliktreich erlebt. Konsequenzen für die Behandlung und die Suizidprävention werden erörtert.

✂ Workshop 1 ⌚ Mercredi, 8 février 2012 de 13h30 à 17h30

Prise en charge de la « crise suicidaire » chez la personne âgée, du domicile à l'hôpital

👤 **Dr Estelle ROLLIN**, Psychiatre à Nancy

👤 **Dr Anne SCHATZ**, Psychiatre au C.H.L.

👤 **Brigitte SCHMITZ**, Infirmière du SPAD

👤 **Dr Laurent LE SAINT**, Psychiatre-psychothérapeute, M.D au C.H.L.

Public cible : Médecins, soignants, intervenants d'association.

Description : A partir de deux situations cliniques, description de la notion de « crise suicidaire » et des modalités de prise en soins, du domicile à l'hôpital.

✂ Workshop 2 ⌚ Mercredi, 8 février 2012 de 13h30 à 17h30

Ressources dans l'évaluation et la prise en charge de la crise suicidaire dans un service d'aides et de soins à domicile

👤 **Christine BUTTOL**, Psychologue, Responsable du Service Psychosocial HELP- Service des Aides et Soins de la Croix-Rouge luxembourgeoise

Public cible : Professionnels du secteur de la santé et du secteur social. Personnes particulières ou familles intéressées par le thème

Description : Après avoir souligné les particularités de la dispense d'aides et de soins à domicile et la clientèle à laquelle ils s'adressent, l'intervenante montrera de quelle manière chaque professionnel peut à son niveau contribuer à la prévention du suicide. Du maintien de la qualité de vie des clients à la suspicion d'un passage à l'acte, nous verrons à quel point

✂ Workshop 9 ⌚ Jeudi, 9 février 2012 de 13h30 à 17h30

Quand rentrer en maison de soin ? Un non choix ou un pseudo choix : De l'utopie de l'autonomie à la réalité de l'hétéronomie...

👤 **Maurice GOEBEL**, thérapeute Ericksonien et en hypnose conversationnelle, formateur en psychogériatrie

Public cible : Ouvert à tout public désireux de remettre en question des prémisses de son accompagnement ... de son prendre soins.

Description : Nos institutions défendent dans leurs visions directrices « le respect de l'autonomie, la stimulation de l'autonomie », mais que signifient pour vous ces mots valises.

1. Présentation théorique (mais dynamique) de notre position dans l'accompagnement. Que risque-t-il de se passer si je modifie cette prémisse ?
2. Représentation des visions de l'autonomie dans les diverses strates de l'institution.
3. Echange et partage de pratiques : qu'est-ce que cet échange peut amener de différent dans les institutions ... et donc pour la personne âgée ?

✂ Workshop 10 ⌚ Donnerstag, den 9. Februar 2012 von 13h30 bis 17h30

Alter muss kein Drama sein !

👤 **Simon GROSS**, Dipl. - Psychologe, Sozialtherapeut, QM – Trainer (E-Qalin), Supervisor

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter, die mit Senioren in Kontakt kommen, die noch nicht in stationären Einrichtungen der Altenhilfe leben

Beschreibung: Im Workshop wird thematisiert und visualisiert, in welcher Form sich ältere Menschen auf das 3. und vor allem das 4. Alter vorbereiten können. Ältere Menschen wollen vor allem niemanden zur Last fallen. Solange sie aktiv und weitgehend behinderungsfrei sind, beschäftigen sie sich sehr wenig mit ihrer zukünftigen Lebenssituation. Doch eine frühzeitige Sensibilisierung und Beratung kann entscheidend dazu beitragen, dass sie sich nicht von « Horrorszenarien » bestimmen lassen. Durch weitsichtige Planung und eine ihrer jeweiligen Lebenssituation angemessenen aktiven Grundhaltung können Menschen auch im höheren Alter noch selbstbestimmt und würdevoll leben.

Description : L'intervention consistera à présenter les objectifs de l'année européenne 2012 et les actions prévues tout au long de l'année.

✂ Workshop 7 🕒 Jeudi, 9 février 2012 de 13h30 à 17h30

De Benevolat : Aktiv sin fir gesond aal ze gin !

👤 **Livia NOCERINI**, Psychologue et co-responsable du bénévolat au CHNP

👤 **Annie DEVELTER**, Présidente de l'asbl Contact Humain

👤 **Jeannine COLBACH**, Bénévole à l'asbl Contact Humain

👤 **Josée Thill**, infirmière graduée, Fachkraft für Geronto-Psychiatrie, Präsidentin der ALGG,

Public cible : Professionnels du secteur de la personne âgée ; personnes voulant être bénévoles dans le secteur de la personne âgée ; personnes âgées voulant faire du bénévolat

Description : Peut-on établir le profil d'un(e) bénévole pour une personne âgée ? Pourquoi vaut-il mieux être bénévole membre d'un réseau ou d'une association ? Quel est le rôle des formations continues pour les bénévoles ? Quels bénéfices le(a) bénévole apporte-t-il par comparaison au professionnel ? Quels sont les bénéfices du bénévolat pour les institutions pour personnes âgées ? Quelle est l'importance d'une bonne collaboration entre réseau ou association de bénévoles et l'institution pour personnes âgées ? Quels sont les bénéfices pour le(a) bénévole ? Le bénévolat à domicile.

✂ Workshop 8 🕒 Jeudi, 9 février 2012 de 13h30 à 17h30

Apprivoiser sa solitude

👤 **Marie-Jeanne Bremer**, psychologue clinicienne, chargée de direction du Centre d'Information et de Prévention

Public cible : Toute personne intéressée.

Description : L'âge de la retraite, avec les séparations ou ruptures successives, peut réveiller les anciennes peurs d'abandon. Quand les personnes âgées se plaignent de solitude, nous risquons trop souvent de leur donner des conseils d'ordre pratique qui peuvent être bien utiles, mais qui ne prennent pas en considération toute la dimension de ces anciennes peurs. Dans l'atelier, on traitera certains aspects théoriques suivis d'une présentation de vignettes cliniques et de jeux de rôle pour favoriser la compréhension du phénomène de la solitude au cours de la vie.

est importante la communication entre les différents intervenants, l'évaluation rapide de la crise suicidaire et la prise de décision conséquente. L'intervention montrera l'impact des difficultés bio-psycho-sociales dans la précipitation vers la crise suicidaire et la nécessité de travailler en réseau pour répondre à la diversité des sphères touchées. L'outil d'évaluation et d'aide à la décision d'urgence créé par le service psychosocial sera présenté.

✂ Workshop 3 🕒 Mercredi, 8 février 2012 de 13h30 à 17h30

Programme MobiQual : la mallette dépression, un outil pour améliorer le repérage, le diagnostic et la prise en charge de la dépression chez le sujet âgé en institution et établissements de santé

👤 **Dr Geneviève RUAULT**, déléguée générale de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie(SFGG) Responsable du programme MobiQual

Public cible : Directeurs d'établissements, médecins, cadres, personnels soignants, psychologues, organismes de formation ...

Description : Présentation des éléments constitutifs du programme MobiQual, mis en œuvre par la SFGG avec le soutien de la CNSA, programme inscrit dans les plans de santé publique concernés : objectifs, thèmes, outils, diffusion, évaluation. Présentation de l'outil du programme consacré au repérage, à la démarche diagnostique et à la prise en charge de la dépression chez le sujet âgé en institution et établissements de santé. Focus sur la participation à la lutte contre le suicide. Point sur la diffusion, l'évaluation et point sur l'actualisation en cours (services de soins et d'aide à domicile).

✂ Workshop 4 🕒 Mittwoch, den 8. Februar von 13h30 bis 17h30

Verlassenheitsgefühle im Alter: Wie damit umgehen ?

👤 **Marie-Jeanne Bremer**, psychologue clinicienne, chargée de direction du Centre d'Information et de Prévention

Zielgruppe: Alle

Beschreibung: Im Rentenalter können unverarbeitete Verlassenheitsgefühle reaktiviert werden. Deshalb ist es wichtig nicht nur pragmatische Ratschläge zu geben, sondern auch die zugrunde liegende Verlassenheit zu verstehen.

Neben einigen Falldarstellungen werden sowohl theoretische Aspekte belichtet als auch Denkanstöße für einen besseren Umgang mit dieser Thematik behandelt.

✂ Workshop 5 ⌚ Mittwoch, den 8. Februar von 13h30 bis 17h30

Kommunikation mit suizidalen Älteren

👤 PD Dr med Reinhard LINDNER, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Zielgruppe: Psychologen, Ärzte, Sozialpädagogen, Pflegekräfte, Berater

Beschreibung: Nach einer Einführung in die Grundlagen der Kommunikation und der Krisenintervention mit suizidalen Älteren werden anhand von Fallbeispielen typische Interaktionsmuster des therapeutisch-helfenden Kontakts erarbeitet, wobei die Übertragungsverstrickungen, die interaktionell wiederbelebten Formen der Abwehr und die vorherrschende Konfliktlage, jedoch auch strukturelle Grundbedingungen professionell-helfender Beziehungen untersucht werden. Ziel ist, typische Interaktionsmuster mit suizidalen Älteren zu erkennen und darauf, je nach Profession und Aufgabe angemessen reagieren zu können.

✂ Workshop 6 ⌚ Mittwoch, den 8. Februar von 13h30 bis 17h30

Psychologie der Mensch-Tier-Beziehung: Tiere helfen heilen

👤 Prof Dr Erhard OLBRICH, Dr phil., em. Professor für Psychologie

Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten

Beschreibung: Die Verbundenheit mit Tieren ist so alt wie die Menschheit. Sie wirkt auch heute noch. Wir wissen um Effekte für die Gesundheit, die Stärkung der Verbundenheit mit dem Leben – den Tieren, den Menschen, mit dem gesamten Kosmos, wir wissen um emotionale und kognitive Wirkungen. Sie sollen kurz vorgestellt und erklärt werden. – Gern kann auf spezifische Themen wie z.B. Hilfe beim Trauern oder das Erfahren von spiritueller Verbundenheit eingegangen werden.

🕒 Konferenz ⌚ Donnerstag, den 9. Februar 2012 von 9h20 bis 12h00

Hier darf gelebt werden... über Initiativen und Massnahmen der Suizidprävention in Langzeitinstitutionen

👤 Josée Thill, infirmière graduée, Fachkraft für Geronto-Psychiatrie, Präsidentin der ALGG,
👤 Dr Jean-Claude LENEERS, médecin généraliste, président du Club Senior Nordstad

Beschreibung: In Heimen erleben wir oft den „versteckten Selbstmord“, alte, kranke Menschen die in der körperlichen und seelischen Abhängigkeit, die Lust und den Mut zum Leben verlieren. Isoliert und einsam unter Menschen, findet man im Alter keinen rechten Sinn mehr in seinem Alltagsleben. Oft von den Familien und Freunden verlassen erlebt der Mensch das Alleinsein als eine unüberwindbare Schranke. Im Vortrag werden wir durch Fallbeispiele diese Aussagen belegen. Eine weitere Ausrichtung des Vortrages wird es sein, die Initiativen und Massnahmen zu beschreiben die ein Leben auch in den Langzeitinstitutionen lebenswert erhalten können. Die Rolle der multidisziplinären Teams und aller im Heim Tätigen Mitarbeiter werden wir beleuchten.

🕒 Konferenz ⌚ Donnerstag, den 9. Februar 2012 von 9h20 bis 12h00

Alt-Sein ist später !

👤 Simon GROSS, Dipl. - Psychologe, Sozialtherapeut, QM – Trainer (E-Qalin), Supervisor

Beschreibung: In welcher Form können ältere Menschen auf das 3. und vor allem das 4. Alter vorbereiten werden. Ältere Menschen wollen vor allem niemanden zur Last fallen. Solange sie aktiv und weitgehend behinderungsfrei sind, beschäftigen sie sich sehr wenig mit ihrer zukünftigen Lebenssituation. Doch eine frühzeitige Sensibilisierung und Beratung kann entscheidend dazu beitragen, dass sie sich nicht von « Horrorszenarien » bestimmen lassen. Durch weitsichtige Planung und eine ihrer jeweiligen Lebenssituation angemessenen aktiven Grundhaltung können Menschen auch im höheren Alter noch selbstbestimmt und würdevoll leben.

🕒 Conférence ⌚ Jeudi, 9 février 2012 de 9h20 à 12h00

Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle 2012 : Objectifs et actions

👤 Fernando RIBEIRO, Attaché de Gouvernement, Ministère de la Famille et de l'Intégration