

Etudes & Métiers



PSYCHOLOGIE

PSYCHOTHERAPIE



Edition:

2016/2017

05 04 03 02 01

Cedies

www.cedies.lu

18-20, montée de la Pétrusse

L-2327 Luxembourg

Photos:

Fotolia.com

all-free-download.com

Clôture de rédaction:

01 septembre 2016

Toute modification postérieure à cette date est
annoncée sur les sites **www.cedies.lu** et
www.beruffer.anelo.lu

**Dans la présente publication,
le masculin est utilisé dans un
souci de lisibilité sans volonté de
discrimination.**

Sommaire

3	LA PSYCHOLOGIE
4	LE METIER DE PSYCHOLOGUE
4	■ Son travail
5	■ Les qualités requises
5	■ Accès à la profession
5	■ Marché de l'emploi
12	■ Formations
25	LA PSYCHOTHERAPIE
26	LE METIER DE PSYCHOTHERAPEUTE
26	■ Son travail
27	■ Les qualités requises
27	■ Accès à la profession
28	■ Marché de l'emploi
29	■ Formations
35	SOURCES D'INFORMATION

La série de dossiers « Etudes & Métiers »

a pour objectif de vous donner les informations de base nécessaires pour vous aider à faire votre choix. De nombreux sites internet y sont référencés. Consultez-les pour obtenir une information détaillée sur les formations, les établissements, les procédures d'inscription et le cadre professionnel.

En matière d'information, soyez vigilants :

- Les informations les plus récentes se trouvent toujours sur le site de l'école ou de l'université !
 - Contactez le Cedies pour vous assurer que la formation est reconnue et vous donne droit aux aides financières de l'État pour études supérieures !
 - Ne limitez pas votre demande d'inscription à une seule université ou un seul pays !
-

La Psychologie

Si vous voulez comprendre pourquoi les gens se comportent comme ils le font ou comment le cerveau fonctionne, alors la psychologie pourrait être pour vous.

Les compétences des psychologues sont demandées partout. Qu'ils soient psychologues cliniciens, psychologues en milieu scolaire ou psychologues du travail, ces professionnels interviennent dans des institutions et auprès de publics très divers.

Des emplois existent, notamment dans les entreprises, dans le secteur hospitalier, le domaine pédagogique, autour de la personne âgée dans les maisons de retraite et dans la recherche.



Le métier de psychologue

Qu'il s'agisse d'accompagner des malades, de dépister des troubles du comportement, de conseiller des personnes ou de recruter du personnel..., le psychologue écoute, observe, évalue et conseille.

www.onisep.fr

Son travail

Conseiller et accompagner

Dans son cabinet ou au sein d'une institution, le psychologue écoute et accompagne des clients: enfants, adolescents, adultes, handicapés, prisonniers... Son intervention va du simple entretien en vue d'un conseil à un accompagnement plus complexe et au long cours.

Aider les professionnels

Il est aussi amené à soutenir des professionnels (cadres, gardiens de prison, personnel soignant, enseignants, pompiers, employés dans le milieu de la banque ou de la finance...) avec différents besoins.

Dans la fonction publique, il accompagne les enseignants, les travailleurs

sociaux et le personnel des crèches dans leur travail au quotidien.

Dans une entreprise, le psychologue du travail s'occupe du recrutement, de la gestion de carrière, de la mobilité professionnelle, de la formation continue, des bilans de compétences ...

Préserver et améliorer le bien-être

En se basant sur ses savoirs théoriques et ses compétences au niveau diagnostique, le psychologue intervient dans tous les domaines de la société (santé, éducation, social, travail, justice, sport, etc.) pour préserver, maintenir ou améliorer le bien-être et/ou la santé mentale de l'individu, pour développer ses capacités et/ou pour favoriser son intégration sociale.

Les qualités requises

Le goût des autres

Le sens de l'écoute et le goût des contacts sont les premières qualités du psychologue.

Pour prendre en charge, évaluer et guider les différents publics qu'il est amené à rencontrer, ce professionnel doit aussi posséder un sens aigu de l'observation et de l'analyse.

Équilibre personnel

Le psychologue doit être doté d'un bon équilibre personnel. Souvent amené à travailler en équipe, il doit être capable de communiquer et de faire circuler l'information entre les différents intervenants (médecins, psychomotriciens, orthophonistes, travailleurs sociaux...).

Accès à la profession

A l'heure actuelle, il n'existe pas de statut propre à la profession de psychologue au Luxembourg. Toutefois, pour avoir accès à la profession -notamment dans le secteur public-, il faut avoir obtenu un **Master en psychologie**. L'orientation psychologie clinique et/ou psychologie du développement ainsi qu'une formation psychothérapeutique complémentaire seront souvent exigées pour les postes dans le secteur sanitaire et social.

Marché de l'emploi

Cette discipline attire beaucoup d'étudiants, mais qu'en est-il des débouchés ? Dans les faits, l'insertion professionnelle des diplômés est plus ou moins aisée selon leur spécialité. Actuellement, c'est plus simple pour les neuropsychologues ou les psychologues du travail de trouver un emploi que pour les psychologues cliniciens!

Mais la plupart trouvent du travail dans les mois qui suivent l'obtention de leur diplôme, souvent sous forme de contrat à durée déterminée dans un premier temps.

Salarié ou indépendant

- Le psychologue exerce dans le secteur de la santé, du social et de l'éducation: hôpitaux, cliniques, services d'aide à l'enfance et à la famille, monde associatif, maisons d'enfants de l'Etat, écoles, Centre socio-éducatif de l'Etat, prison, Service central d'assistance sociale, service d'aide aux victimes...
- Les ressources humaines des entreprises, les cabinets-conseils, les organismes de formation continue... font également appel à lui en tant que psychologue du travail : recrutement, gestion du personnel, reconversion, formation, orientation.
- Il peut enfin s'installer à son compte en ouvrant son propre cabinet.

Seul ou en équipe

Lorsqu'il reçoit un client dans son cabinet, le psychologue travaille seul, alors que, dans la plupart des struc-

tures, les cas des clients sont débattus au sein d'une équipe pluridisciplinaire (assistants sociaux, psychiatres et autres médecins spécialistes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens...).

La profession en chiffres

- Secteur extrahospitalier : pas de données
- Secteur hospitalier : environ 75 psychologues

Sources :
groupe des psychologues hospitaliers



Quelques champs d'application du métier

Source: Steffgen, Michaux & Ferring (2014).

Psychologie au Luxembourg.

Luxembourg: Binsfeld.

Psychologie clinique

Le psychologue clinicien peut œuvrer dans le domaine social ou de la santé, en institution hospitalière ou extrahospitalière. Le secteur extrahospitalier couvre un grand nombre d'associations sans but lucratif œuvrant pour les personnes souffrant de difficultés spécifiques, et ce, au niveau de la prévention, de la prise en charge et de la réhabilitation (occupation, travail, logement). Il peut s'agir d'enfants ou d'adultes de tous âges, ayant ou non un handicap mental, physique ou psychique.

Neuropsychologie

Le neuropsychologue est un psychologue spécialisé dans l'étude des liens entre le fonctionnement du cerveau et le comportement. La neuropsychologie a pour objet « l'étude des perturbations cognitives (mémoire, attention, langage, etc.), émotionnelles, psychocomportementales, de même que les désordres de la personnalité apparaissant après des lésions cérébrales.»

Au Luxembourg, la pratique neuropsychologique est très récente. Les psychologues neuropsychologues exercent :

- dans les services de neurologie (adultes victimes de lésions cérébrales)
 - dans les services spécialisés en neuropsychologie du vieillissement (évaluation de la personne âgée à risques)
 - dans les services de rééducation fonctionnelle
 - en neuropédiatrie et pédopsychiatrie
-

Psychologie en réhabilitation

Au Luxembourg, le champ d'application clinique de la psychologie en réhabilitation se retrouve:

- dans le domaine de la **réhabilitation médicale** (p.ex. médecine physique et de réadaptation, rééducation gériatrique, réadaptation psychiatrique, Ministère de la Santé),
- dans le domaine **social** où elle montre son importance au sein des associations et fondations d'intérêts publics (p.ex. structures de logement, de formation et de réinsertion professionnelle, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère du Travail)
- dans le domaine **éducatif** (p.ex. les services de l'éducation différenciée, Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse).

Psychologie de la santé

Les maladies et par conséquent la santé, ne dépendent pas seulement de processus biologiques et d'influences environnementales, mais elles sont fortement marquées par des facteurs psycho-sociaux: stress, crises socio-économiques.

Le domaine de la psychologie de la santé se développe au Luxembourg de manière continue aussi bien au niveau de la recherche qu'à celui de ses mises en pratique usuelles. Il est intéressant de constater que les offres d'emploi dans le secteur de la psychologie du travail et des organisations ont pratiquement toutes été orientées vers l'amélioration de la santé au travail.

www.social-psychiatry.lu

Psychothérapie

Le psychothérapeute utilise, dans le cadre de son activité professionnelle, la méthode thérapeutique qui fait appel à des moyens psychologiques reconnus afin de traiter les troubles psychiques et/ou somatiques. La psychothérapie a pour but de favoriser chez le patient des changements bénéfiques, notamment dans le fonctionnement cognitif, émotionnel ou comportemental, dans le système interpersonnel, dans la personnalité ou dans l'état de santé.

La psychothérapie, en tant que méthode identifiable avec des professionnels formés, tarde à se mettre en place au Luxembourg. **Une nouvelle loi** va être votée prochainement visant à définir la profession de psychothérapeute :

- seuls les psychologues et les médecins pourront exercer cette profession
- ils devront avoir suivi une formation complémentaire en psychothérapie (Master en psychothérapie de l'Université du Luxembourg ou formation analogue)

Psychologie de détresse

Les victimes d'accidents, de catastrophes, de violence et d'autres formes d'évènements extrêmes, ne sont pas seulement affectées physiquement, mais elles sont également traumatisées au niveau psychique.

Au cours des 20 dernières années, il y a eu de grands changements en Europe dans le domaine de l'aide immédiate à la détresse et dans celui du suivi des victimes et des personnes ayant porté les secours.

Au Luxembourg il existe déjà un grand choix d'offres au niveau de l'aide immédiate aux victimes et au suivi des victimes, en particulier des victimes d'actes criminels et de violence au domicile.

Psychologie pédagogique

Cette spécialisation de la psychologie s'occupe des processus de l'éducation et de la socialisation des personnes. Avec un plan-cadre dans le domaine de l'enfance et de l'adolescence, le travail éducatif gagne en importance. La psychologie pédagogique se focalise davantage sur l'aspect éducatif communal (p.ex. plan d'encadrement préscolaire).

Psychologie en milieu scolaire

Les psychologues travaillant dans l'enseignement fondamental font partie des équipes multi professionnelles (psychologues, rééducateurs en psychomotricité, éducateurs, pédagogues, etc.) de l'Education différenciée au Luxembourg (www.ediff.lu). Ils apportent une assistance en classe aux élèves à besoins éducatifs spécifiques, ainsi qu'à tous les autres enfants en âge scolaire et notamment à leurs parents et enseignants en cas de problème d'ordre psychologique, pédagogique, éducatif et/ou scolaire.

Dans l'enseignement secondaire luxembourgeois, on distingue 3 grands champs d'action :

- aide et conseils aux jeunes
- orientation
- prévention

Un des défis pour les psychologues en milieu scolaire reste d'asseoir leur position entre les droits et besoins des enfants, des jeunes et de leurs parents, entre les attentes des équipes enseignantes et de direction et entre les exigences des décideurs politiques.

En tant que praticiens réflexifs et acteurs d'une science appliquée, ils peuvent donner réponse aux évolutions de la société et de l'école dans nombre de projets innovateurs : concernant le bien-être à l'école (projets d'orientation, de prévention de décrochage, de médiation) et dans les réformes scolaires en cours (éducation au développement durable, etc).



Psycho-gérontologie

Devant le phénomène du vieillissement « normal », l'acheminement et la préparation des personnes d'âge moyen vers le vieillissement conscient revêt une importance grandissante. Font partie de ce processus la mise en place et le développement de synergies et de structures d'offres au niveau national (préparation à la retraite, coaching de personnes dans leur vie d'adultes, dépistage de maladies etc.). D'autre part, vu l'importance de l'expertise diagnostique dans ce contexte, il est nécessaire d'y prévoir l'implication permanente du psychologue.

Pour aller plus loin

- **Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région**
www.mfi.public.lu
- **Ministère de la Justice**
www.mj.public.lu
- **Ministère de la Santé**
www.ms.public.lu
- **Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse**
www.men.lu
- **Centre de Psychologie et d'Orientation scolaires CPOS**
www.cpos.lu
- **Société Luxembourgeoise de Psychologie a.s.b.l.**
www.slp.lu
- **Association luxembourgeoise des étudiants en psychologie**
www.alep.lu
- **European Federation of psychologists' associations**
www.efpa.eu
- **European Federation of Psychology Students' Associations**
www.efpsa.org

Formations

Une des spécificités de la psychologie tient au contenu assez scientifique de son enseignement : biologie, anatomie, endocrinologie, neurobiologie, éthologie, statistiques...Les spécialisations se feront au niveau du Master.

EN ALLEMAGNE

Studienrichtung :

PSYCHOLOGIE

Studienabschlüsse :

Bachelor; Master

Regelstudienzeit:

6 + 4 Semester

Zugangsvoraussetzungen :

Staatliche Hochschulen:

Abitur oder ein als gleichwertig anerkanntes Abschlussdiplom (diplôme de fin d'études secondaires/secondaires techniques). Das Studium ist bundesweit zulassungsbeschränkt Numerus clausus: +- 45/60!

Private Hochschulen:

In Deutschland gibt es ebenfalls eine Reihe von privaten Hochschulen die ein Studium der Psychologie mit den Abschlüssen Bachelor und Master anbieten welche auch staatlich anerkannt sind (sowohl in Deutschland wie in Luxemburg).

Zulassungsbedingungen und Bewerbungsprozess: siehe Internetseite der Hochschule (meistens persönliches Auswahlgespräch statt NC!)

Einschreibebedingungen:

online Antrag auf Zulassung stellen bis zum **15.Juli** (Wintersemester); siehe die Homepage der Universität

Anmeldeschluss:

Winter Semester: **15. Juli**

Sommer Semester: **15. Januar**

Studienanstalten:

www.studienwahl.de

Fernstudium:

www.fernuni-hagen.de

Private Hochschulen staatlich anerkannt:

- **IPU Berlin**
www.ipu-berlin.de
- **Medical School Berlin - Hochschule für Gesundheit und Medizin**
www.my-campus-berlin.com
- **Jacobs University Bremen**
www.jacobs-university.de
- **HS Fresenius**
www.hs-fresenius.de
- **MSH Hamburg**
www.medicalschool-hamburg.de
- **PFH Private Hochschule Göttingen**
www.pfh.de/hochschule
- **HS Magdeburg**
www.hs-magdeburg.de

Zusätzliche Informationen:

www.zeit.de

Wie ist das Studium aufgebaut?

Theorie und Naturwissenschaften sind ein wichtiger Teil des Studiums. In den Anfangssemestern (Bachelor) vermitteln Studienmodule eine Einführung in die Psychologie und Erkenntnistheorie sowie wissenschaftliche Basistechniken und Forschungsmethoden (z.B. Versuchsplanung, Empirie, Statistik, computergestützte Datenanalyse). Hinzu kommen Module zur allgemeinen und differenziellen Psychologie, zur Sozial-, Entwicklungs- und Biopsychologie, zur psychologischen Diagnostik und Testtheorie sowie zu relevanten Anwendungsgebieten (pädagogische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Grundlagen der klinischen Psychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie).

Im Vertiefungsstudium (Master) ermöglichen Module die Erweiterung und Spezialisierung des Grundlagen- und Anwendungswissens sowie die Bildung von Schwerpunkten (z.B. Kognitionspsychologie, Wirtschaftspsychologie...).

EN AUTRICHE

Studienrichtung : PSYCHOLOGIE

Studienabschlüsse :

Bakkalaureat/Bachelor, Master

Regelstudienzeit:

3 + 2 Jahre

Zugangsvoraussetzungen :

Abschlussdiplom des Sekundarunterrichts (diplôme de fin d'études secondaires/secondaires techniques).

Psychologie ist eines jener Fächer mit Zulassungsbeschränkung. Ein Auswahlverfahren wird an allen Universitäten Anfang September durchgeführt. Die Anmeldung zu diesem Auswahlverfahren erfolgt online. Bitte regelmäßig die Internetseiten der Universitäten besuchen!

Einschreibebedingungen und Anmeldeschluss:

- Teilnahme am Test: obligatorische online Voranmeldung zwischen **Mitte April und Mitte Juli**
- Prüfungstermin: **Anfang September**
- Ergebnis des Aufnahmeverfahrens: **Mitte September**

Studienanstalten:

www.studienwahl.at

Private Hochschulen staatlich anerkannt:

- **UMIT in Hall in Tirol**
www.umat.at
- **Sigmund Freud Privatuniversität Wien**
www.sfu.ac.at

Zusätzliche Informationen:

www.studienbeginn.at

Wie ist das Studium aufgebaut?

Das Studium soll den Absolventen die grundlegenden Zusammenhänge der wissenschaftlichen Psychologie vermitteln. Sie sollen dazu in der Lage sein, ein breites natur-, human- und sozialwissenschaftliches Basiswissen anzuwenden sowie bei Bedarf eigenständig zu erweitern und psychologische Arbeits- und Forschungsmethoden angemessen einsetzen und bewerten können. Das Studium soll überdies dazu befähigen, sich in spezifische Aufgabenstellungen einzuarbeiten und dabei psychologische Problemstellungen als solche zu erkennen und zu wissenschaftlichen Lösungsansätzen beizutragen. Über die fachlichen Kenntnisse hinaus werden Schlüsselkompetenzen vermittelt, die sowohl für den Berufseinstieg als auch für das weiterführende wissenschaftliche Studium bedeutsam sind. Dazu zählen neben vernetztem Denken, grundlegende Arbeits- und Lernkompetenzen sowie Sozial- und Selbstkompetenzen.

EN BELGIQUE

Intitulé de la formation:
**SCIENCES PSYCHOLOGIQUES
ET DE L'ÉDUCATION**

Diplômes délivrés:
Bachelier; Master

Durée des études:
3 + 2 ans

Conditions d'admission:

Diplôme de fin d'études secondaires/secondaires techniques + certificat d'équivalence à demander **pour le 15 juillet**, au Service des Equivalences de la Direction Générale de l'Enseignement obligatoire à Bruxelles.

www.equivalences.cfwb.be

Le Cedies organise deux « journées équivalences » **début juillet** !
Prenez RDV **à partir du 15 mai** sur le site www.equivalences.cfwb.be pour déposer votre dossier

*voir aussi la brochure du CEDIES
« Etudier en Belgique »*

Pas de sélection à l'entrée !

Procédure d'inscription:

en ligne sur le site internet de l'université

Délais :

de fin juin à fin septembre

(fin août pour les universités catholiques)

Institutions :

www.enseignement.be

■ **Université Libre de Bruxelles - ULB**

www.ulb.ac.be

■ **Université de Liège - ULg**

www.ulg.ac.be

■ **Université Catholique de Louvain - UCL**

www.uclouvain.be

■ **Université de Mons Hainaut - UMH**

www.umons.be

Informations complémentaires:

www.siep.be

Contenu des études Baccalauréat

www.ulb.ac.be

La formation est axée sur l'étude du comportement humain normal et pathologique sous ses multiples aspects (affectifs, cognitifs, sociaux, développementaux, etc.), aux différents âges de la vie.

Les enseignements couvrent tous les secteurs de la psychologie et des sciences de l'éducation: psychologie différentielle, cognitive, clinique, du développement, du travail, sociale, psycholinguistique, pédagogie, recherche en éducation.

La formation apporte également les connaissances de base essentielles en sciences de la vie: biologie cellulaire, neurologie et neurophysiologie, physiologie, génétique humaine, neuro-anatomie. Le programme assure aussi la formation aux techniques et outils statistiques et linguistiques (anglais), outils essentiels pour la recherche scientifique.

Master

Finalités

- **Approfondie:** cette finalité prépare à la recherche scientifique et comprend à la fois des enseignements approfondis dans une discipline particulière et une formation générale au métier de chercheur.
- **Spécialisée:** elle vise l'acquisition de compétences personnelles particulières : neuropsychologie et développement cognitif, psychologie clinique et psychopathologie, psychologie sociale et interculturelle, psychologie du travail, psychologie économique et des organisations, psychologie du handicap et des inadaptations sociales, psychologie légale, psychologie du vieillissement, sciences de l'éducation, sciences de la famille et de la sexualité.

EN FRANCE

Intitulé de la formation:
PSYCHOLOGIE

Diplômes délivrés:

Licence, Master

Durée des études:

3 + 2 ans

Conditions d'admission:

■ **en Licence:**

diplôme de fin d'études secondaires

Contingentement:

pour des raisons budgétaires, de plus en plus d'universités acceptent un nombre limité d'étudiants en 1^e année. Les bacheliers français de l'académie sont prioritaires.

Informez-vous sur le contingentement

- soit sur le site

www.admission-postbac.fr

- soit sur le site de l'université.

■ **en Master:**

sélection sévère à l'entrée en Master 2 (2^e année)

Procédure d'inscription:

Pré-inscription en ligne sur le site www.admission-postbac.fr

Délais :

du 20 janvier au 20 mars

Institutions :

liste des universités sur www.admission-postbac.fr

Informations complémentaires:

www.onisep.fr

Enseignement à distance:

www.formasup.fr

Contenu des études:

www.unistra.fr

La spécificité de la Licence proposée à l'Université de Strasbourg est la part équilibrée entre les différentes disciplines (psychologie clinique, psychologie sociale, psychologie du développement, psychologie cognitive, neuropsychologie) et les différentes épistémés de recherche (expérimentale, clinique, statistique, cognitive) ainsi que l'apport important des disciplines complémentaires (biologie, psychobiologie, éthologie, neurophysiologie).

La Licence de psychologie ne comporte pas de parcours, mais à partir du 4^e semestre, l'étudiant peut commencer à orienter son parcours d'entrée en Master de psychologie par le choix des UE optionnelles.

AU LUXEMBOURG

Intitulé de la formation: PSYCHOLOGIE

1. **Bachelor en psychologie**
(académique) = 3 ans
2. **Master en psychologie**
(académique) = 2 ans
 - Filière: Psychological intervention
 - Filière: Evaluation and assessment

Diplômes délivrés:

Bachelor; Master

Durée des études:

3 + 2 ans

Conditions d'admission:

1. **en Bachelor en psychologie:**
diplôme de fin d'études secondaires/secondaires techniques + très bonnes connaissances de l'allemand, de l'anglais et du français. Sélection sur dossier
2. **en Master en psychologie:**
 - **filière: Psychological intervention:**
Bachelor ou équivalent (180 ECTS) en psychologie. Une bonne maîtrise de l'anglais et de l'allemand est requise.
 - **filière: Evaluation and assessment:**
Bachelor ou équivalent (180 ECTS) en psychologie, en sciences de l'éducation ou sciences cognitives. Une bonne maîtrise du français et de l'anglais est requise.

Procédures d'inscription:

inscription en ligne sur le site www.uni.lu

■ en Bachelor :

le recrutement se fait sur la base d'un dossier (lettre de motivation) et d'un entretien individuel.
Maximum 80 étudiants.

■ en Master :

sur dossier (lettre de motivation) et entretien individuel

Délais :

vérifier sur www.uni.lu

■ en Bachelor :

de mi avril à mi juillet

■ en Master :

de janvier à fin juillet

Institution:

Université du Luxembourg

www.uni.lu

Informations complémentaires:

www.uni.lu

Contenu des études:

www.uni.lu

Bachelor en psychologie

semestre de mobilité obligatoire!

L'objectif général du programme d'études est la transmission de savoir fondé et de connaissances sur les théories centrales ainsi que sur les approches scientifiques et appliquées de la psychologie dans les quatre domaines de compétences suivants:

■ **Compétences basées sur la théorie:**

le développement d'une pensée critique et objective, l'acquisition des connaissances de base scientifiques de la psychologie

■ **Compétences méthodologiques:**

l'acquisition de connaissances des méthodes de recherche empiriques et scientifiques

■ **Compétences dans le domaine de l'intervention:**

l'assimilation de connaissances de la psychologie appliquée

■ **Compétences individuellement approfondies:**

le choix d'une orientation par des cours à option

Master en psychologie

Filière : Psychological intervention

L'objectif du Master est :

- a) de fournir aux étudiants un approfondissement des connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques en psychologie, acquises en Bachelor et
- b) de former des étudiants à la réflexion critique à l'égard des questions actuelles des psychologies. Ce Master est multi-référencé, dans des champs d'intervention divers de la psychologie (psychologie clinique, psychologie de la santé, psychologie sociale appliquée, psychologie développementale). Il prépare de manière large à l'exercice des fonctions de psychologue dans les domaines de l'intervention et de la recherche.

Filière : Evaluation and assessment

Le Master en psychologie propose des qualifications-clefs propres au domaine de l'évaluation. Il donne par conséquent accès aux secteurs d'activité nécessitant la mise en œuvre de méthodes et d'outils d'évaluation comme les départements de ressources humaines, les « assessment centres » etc.

AUX PAYS-BAS

New!

**Starting in 2015 !
Psychology also in english!**

Subject:

PSYCHOLOGY

Degrees awarded :

Bachelor of Arts (B.A.);
Bachelor of Science (B. Sc.);
Master of Arts (M.A.);
Master of Science (M. Sc.)

Duration of studies:

- undergraduate studies leading to a Bachelors degree: 3 years
 - postgraduate studies leading to a Masters degree: 2 additional years of study after the Bachelors degree
-

Entry requirements:

The main requirement for admission to a Bachelors programme is a secondary-school diploma at the appropriate level. This level is set by the institution.

Application procedure:

Apply via Studielink:
<https://app.studielink.nl/front-office/>
The number of places is limited and quotas are set! See the website of the institution.

Application deadline:

1 May

Language requirements

It is essential that you speak, read and write English well. You must have passed an English language test. IELTS and TOEFL are commonly accepted, but institutions may accept other tests as well.

The required scores are at least 550 (paper based) or 213 (computer based) for TOEFL. For IELTS a score of at least 6 is required.

You can find language requirements for individual programmes or courses in the database of international study programmes.

Further informations:

www.studyin.nl

AU ROYAUME-UNI

Subject:

PSYCHOLOGY

Degrees awarded :

Bachelor of Arts (B.A.);
 Bachelor of Science (B. Sc.);
 Master of Arts (M.A.);
 Master of Science (M. Sc.)

Duration of studies:

- undergraduate studies leading to a Bachelors degree: 3-4 years
- postgraduate studies leading to a Masters degree: 1-2 additional years of study after the Bachelors degree

Entry requirements:

- Diploma of final secondary or technical secondary education or equivalent (for undergraduate studies)
- Bachelors degree or equivalent in psychology (for postgraduate studies).

Most universities require good academic or academic achievements for entry either to undergraduate or to postgraduate studies.

Some universities require good marks in maths and/or biology, but others are less demanding. Applicants should note that achieving the minimum entrance requirement will not guarantee an offer of admission. There are usually many more applicants than places, and most of them meet the minimum entrance requirements. Consequently, the university may need to ask for more than the minimum. An applicant's academic profile will normally be the most significant factor in their decision making. Additionally, certain features of the personal statement may help to strengthen an applicant's case.

Application procedure:

online through the Universities and Colleges Admissions Service (UCAS) via « Apply ». wwwucas.ac.uk

Your school will provide you with full assistance on how to use Apply.

Application deadline:

from September until 15 October for Cambridge and Oxford /
15 January for all other universities

Institutions:

www.ucas.com

Distance learning:

www.open.ac.uk

Top ten universities: (The Times – The Sunday Times ranking 2014)

Cambridge, Bath, Oxford, Glasgow, Birmingham, Durham, York, University College London, St. Andrews, Exeter. Most undergraduate courses are accredited by the British Psychological Society (www.bps.org.uk) which ensures that key topics are covered. But the clinical and biological content of courses may still vary!

Further information:

www.bps.org.uk

What you'll study?

British universities are completely autonomous institutions which decide themselves about the organisation of the studies they offer.

Therefore it is extremely difficult to indicate a general pattern of organisation which would apply to all the universities. However, you may study for a single honours degree or a joint honours degree (with at least one additional subject).

The range of specialisation is very large: clinical psychology, child psychology, neuropsychology, forensic psychology, health and social psychology, cognitive psychology, sports psychology.....

We strongly advise you to get into contact with the different universities you might be interested in before seeking admission in order to compare the study programs and the fields of specialisation.

EN SUISSE

Intitulé de la formation:
PSYCHOLOGIE

Diplômes délivrés:
Bachelor; Master

Durée des études:
3 ans + 2 ans

Condition d'admission:
Diplôme de fin d'études secondaires général (sauf section A)

Procédure d'inscription:
En ligne sur le site internet de l'université

Délais :
avant le **30 avril**

Institutions :

- **Universität Basel**
www.unibas.ch
- **Universität Bern**
www.unibe.ch
- **Université de Fribourg**
www.unifr.ch
- **Université de Genève**
www.unige.ch
- **Université de Lausanne**
www.unil.ch
- **Université de Neuchâtel**
www.unineu.ch
- **Universität Zürich**
www.unizh.ch
- **Formation universitaire à distance**
www.unidistance.ch

Informations complémentaires:

www.swissuniversities.ch
www.orientation.ch

Contenu des études :

Les études de psychologie au niveau Bachelor portent sur les aspects fondamentaux de la discipline, tant sur les plans théorique que méthodologique et technique. Ces études constituent une première étape dans la préparation aux domaines d'activités suivants: diagnostic, conseil et interventions psychologiques, prévention, psychothérapie (après formation clinique professionnelle), ainsi que des activités de recherche scientifique dans ces différents domaines. Ces activités concernent particulièrement les secteurs de la santé, de l'éducation et le monde du travail.

La psychothérapie

La profession de psychothérapeute a été créée au Luxembourg par la loi du 14 juillet 2015.

La psychothérapie chez l'adulte, l'adolescent et l'enfant se définit comme un traitement psychologique pour un trouble mental, pour des perturbations comportementales ou pour tout autre problème entraînant une souffrance ou une détresse psychologique, et qui a pour but de favoriser chez le ou les patient(s) des changements bénéfiques, notamment dans le fonctionnement cognitif, émotionnel ou comportemental, dans le système interpersonnel, dans la personnalité ou dans l'état de santé. Ce traitement va au-delà d'un accompagnement sous forme d'aide psychologique visant à faire face aux difficultés courantes ou d'un rapport de conseils ou de soutien.

www.legilux.lu



Le métier de psychothérapeute

Le psychothérapeute soigne la psyché de personnes qui présentent des symptômes variés: mal-être, dépression, anxiété, phobies, troubles obsessionnels, troubles des conduites alimentaires, conduites à risque, assuétudes, troubles corporels, difficultés d'adaptation familiale, scolaire ou conjugale, etc.

www.siep.be

Son travail

Dès les premières consultations, le psychothérapeute conçoit et met en œuvre une méthodologie de travail en s'appuyant sur ses référents théoriques. Son intervention nécessite des conditions spécifiques déterminées notamment par le cadre. Le cadre définit le lieu, la fréquence, le coût et les règles éthiques. Il participe à l'instauration d'un sentiment de sécurité, élément indispensable à la création de l'alliance thérapeutique.

Les interactions entre le patient et le psychothérapeute sont au cœur de la pratique. Le psychothérapeute va bien sûr écouter, mais il va également veiller à amener de la nouveauté.

Une intervention qui crée de la surprise, un vécu en consultation qui offre quelque chose de différent, un recadrage inattendu, etc. sont autant d'occasions de faire dévier la répétition du même vers de nouveaux horizons.

En soutenant ses patients dans l'analyse et la compréhension de leurs conflits intrapsychiques, le psychothérapeute tend à favoriser leur développement et leur adaptation aux exigences de la vie, à favoriser une meilleure compréhension d'eux-mêmes et de leur manière de fonctionner, à favoriser la résolution des difficultés personnelles ainsi qu'à traverser le mieux possible certaines épreuves.

Les qualités requises

- Instaurer un climat de confiance
- Favoriser l'expression du patient
- Posséder des connaissances théoriques pointues
- Supporter la souffrance ou l'agressivité du patient
- Prendre de la distance par rapport à ses propres présupposés
- Connaître le monde qui l'entoure (société, actualité, etc.)
- Utiliser des médiateurs
- Participer à des séances de supervision
- Respecter la déontologie

Accès à la profession

Pour pouvoir exercer la profession de psychothérapeute au Luxembourg, il faut obtenir l'autorisation du ministre de la santé. Les conditions d'obtentions sont les suivantes :

1. avoir obtenu soit un master en psychologie clinique reconnu par le MESR* soit un diplôme de médecin-spécialiste en psychiatrie ou en neuropsychiatrie ou

en psychiatrie infantile, autorisé conformément à l'article 5, paragraphe 3 de la loi modifiée du 29 avril 1983 à faire usage d'un titre licite de formation en psychothérapie, émis par une autorité compétente du pays d'obtention du titre de formation

2. avoir obtenu un diplôme, certificat ou autre titre de formation relatif à la profession de psychothérapeute et reconnu par le MESR*
3. remplir les conditions de santé physique et psychique nécessaires à l'exercice de la profession
4. répondre aux conditions d'honorabilité et de moralité nécessaires à l'exercice de la profession
5. avoir les connaissances linguistiques nécessaires à l'exercice de la profession, soit en allemand, soit en français, et comprendre les trois langues administratives du Grand-Duché de Luxembourg ou acquérir les connaissances lui permettant de les comprendre.

Source: www.legilux.lu

* Le Conseil scientifique de psychothérapie considère comme équivalent à un master en psychologie clinique un master en psychologie médicale ou de la santé, ainsi qu'en neuropsychologie ou en psychosomatique.

Marché de l'emploi

www.siep.be

Indépendant ou salarié

Le psychologue exerce en majeure partie en tant qu'indépendant, mais également en tant que salarié au sein d'institutions telles que des hôpitaux, des centres de santé mentale, des centres de planning familial, etc. En parallèle à son activité libérale, il a souvent une autre activité professionnelle, surtout en début de pratique. Nombre de psychologues viennent à cette profession après avoir exercé un premier métier pendant plusieurs années.

Le psychologue peut recevoir des patients de tous âges et de toutes problématiques. Il peut aussi se spécialiser pour certains publics (enfants, adolescents, personnes âgées, etc.) ou certains troubles (deuil, troubles alimentaires, toxicomanie, etc.). Il reçoit en consultation individuelle, de couple ou de groupe.

Avec l'expérience, en parallèle à sa pratique clinique, le psychologue peut intervenir en tant qu'enseignant dans des séminaires de formation, superviser la pratique d'autres psychologues, conseiller des institutions, participer à des actions de prévention, etc.

Pour aller plus loin

Législation : Création de la profession de psychologue Mémorial A – N° 136 du 21 juillet 2015

Formations

La formation en psychothérapie, qui comporte un volet théorique et un volet pratique, doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences nécessaires à la pratique de la psychothérapie.

Le cursus des études doit compter au moins soixante-dix crédits ECTS et comprendre :

- une formation théorique de base en psychothérapie
- une formation spécialisée centrée sur des interventions et des stratégies
- une formation théorique en auto-apprentissage étayée par la participation aux activités de recherche et de documentation
- une formation et un accompagnement à l'analyse réflexive de sa propre pratique
- une pratique clinique d'au moins 500 heures dans le champ de la psychopathologie ou de la psychosomatique, supervisée par un psychothérapeute, effectuée dans un établissement hospitalier doté d'un service de psychiatrie ou dans tout autre lieu de stage

reconnu par l'autorité compétente de l'Etat de formation comprenant la documentation d'au moins dix cas supervisés dans le cadre de la formation

- l'élaboration et la soutenance d'un travail de fin d'études

La formation comportera la participation active à des ateliers, des séminaires, des travaux dirigés en petits groupes et à des conférences ainsi qu'un travail de formation en autonomie personnelle.

Source: www.legilux.lu

Les approches psychothérapeutiques suivantes sont reconnues par le Conseil scientifique de psychothérapie :

- cognitivo-comportementale
- psycho-dynamique
- systémique
- humaniste

EN ALLEMAGNE

Studienrichtung : PSYCHOTHERAPIE

Studienabschlüsse :
Master in Psychotherapie

Regelstudienzeit:
4 Semester

Institutionen

Eine Liste weiterer anerkannter universitärer Ausbildungsgänge für Psychotherapie in Deutschland findet sich unter www.unith.de

N.B. Auch wenn einige Studiengänge in Psychotherapie lediglich einen Bachelor-Abschluss voraussetzen, bedarf es für die Anerkennung als Psychotherapeut nach luxemburgischer Gesetzgebung dennoch eines Master-Abschlusses in Psychologie oder Medizin.

EN AUTRICHE

Studienrichtung : PSYCHOTHERAPIEWISSENSCHAFT

Studienabschlüsse :
Master in Psychotherapiewissenschaft

Regelstudienzeit:
Master: 4 Semester

Einschreibebedingungen
siehe Internetseite der SFU
www.sfu.ac.at/

Anmeldeschluss:
Anfang Mai bis Anfang Oktober

Institution:
Sigmund-Freud Privatuniversität Wien:
www.sfu.ac.at/

Zusätzliche Informationen:
www.studienwahl.at

Einzigste Ausbildung in Österreich, die zum jetzigen Zeitpunkt als anerkannt gilt. Mit einem Abschluss eines verwandten Diplomstudiums (d.h. in Psychologie) ist der Einstieg in das Masterstudium Psychotherapiewissenschaft nach Erfüllung der von der Sigmund-Freud Privatuniversität Wien geforderten Auflagen möglich.

Studieninhalt

Master

Das Masterstudium der Psychotherapie baut auf dem Bakkalaureatsstudiengang auf und dient der vertiefenden Aneignung von Theorie, Methodik und Geschichte der Psychotherapie, der allgemeinen und methodenspezifischen Krankheitslehre, Diagnosen und Verläufen von Störungsbildern und deren Behandlungskonzepten. Detaillierte Kenntnisse werden aus Grundlagenwissenschaften über Psychobiologie, sozialwissenschaftliche und sozialphilosophische Themen vermittelt. Theoretische und klinische Theorien in der vom Studierenden bereits im Bakkalaureatsstudiengang gewählten Psychotherapieschule werden vertieft und detailliert bearbeitet.

Ein essentieller Anteil des Studiums gilt der Psychotherapieforschung. Um sowohl empirische Forschung interpretieren, vergleichen aber auch selbständig Fragestellungen entwerfen und ihnen nachgehen zu können, ist differenziertes Wissen nötig. Es werden daher die theoretischen Grundkenntnisse in Methodenlehre vertieft und auch praktisch geübt.

Einen wichtigen Stellenwert hat die praktische Anwendung des theoretisch erworbenen Wissens. Der Studiengang sieht deshalb Praktika vor, die zum Teil extern aber auch intern zu absolvieren sind und begleitend reflektiert werden. Um die nötige psychotherapeutische Haltung zu erwerben, sieht der Studiengang verpflichtend Persönlichkeitsbildung vor.

EN BELGIQUE

Les diplômes susceptibles d'être reconnus sont :

- a. Les formations continues en cliniques psychothérapeutiques (formcont.psych-education@ulb.ac.be)
- b. le Certificat inter-universitaire en Psychothérapie – Intervention et évaluation psychologiques » (<https://www.uclouvain.be/formation-continue-psychotherapie.html>).

EN FRANCE

Pas de formation supérieure diplomante.

AU LUXEMBOURG

Intitulé de la formation: PSYCHOTHÉRAPIE

Diplôme délivré:

Master

Durée des études:

3 ans en cours d'emploi

Conditions d'admission:

- être titulaire d'un Master (ou équivalent) en psychologie avec spécialisation en psychologie clinique ou Master (ou équivalent) en médecine/ psychiatrie (au moins 5 ans d'études universitaires)
- justifier d'un an d'activité pratique clinique supervisée
- être accepté suite à l'entretien de sélection

Procédures d'inscription:

sur dossier et entretien

Délais :

31 juillet

Institution:

Université du Luxembourg

www.uni.lu

Informations complémentaires:

www.uni.lu

Université du Luxembourg

www.uni.lu

Le **Master en psychothérapie** est une formation universitaire de 3 ans, suivie **en cours d'emploi**, qui délivre aux diplômés la qualification requise pour exercer la psychothérapie au Luxembourg et dans d'autres pays européens. Cette formation s'appuie sur l'état actuel de la recherche en psychothérapie. Le contenu des cours et le niveau de formation répondent aux directives de la « European Federation of Psychological Associations» (EFPA www.efpa.eu) et sont donc comparables à ce qui se fait dans d'autres pays européens.

Compétences visées

Au-delà de l'acquisition des connaissances théoriques et de la capacité à appliquer celles-ci dans la pratique, la formation vise essentiellement à inculquer aux étudiants la conceptualisation réfléchie des cas, dont découle l'indication différentielle pour le setting et le plan de traitement. Ces processus sont donc transmis sur la base des principes d'action d'une psychothérapie générale : activation des ressources, actualisation, clarification et résolution des problèmes.

La formation suit l'exemple d'un praticien scientifique, pour qui la pratique et la recherche ne constituent pas des contraires mais bien des domaines qui s'enrichissent et se corrigent mutuellement.

Débouchés

Les diplômés du Master en psychothérapie peuvent solliciter **le titre de « psychothérapeute »**. Les perspectives de carrière sont excellentes étant donné que des analyses récentes ont montré qu'il y a une pénurie de psychothérapeutes qualifiés au Luxembourg et dans des pays voisins et que la demande va continuer à augmenter au cours des années à venir.

AUX PAYS-BAS

Pas de formation supérieure diplômante.

www.studyin.nl

AU ROYAUME- UNI

Trainings in psychotherapy are not legally recognised in the UK.

EN SUISSE

Pas de formation supérieure diplômante.

Sources d'information

Organismes publics et associations

Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse

www.men.lu

Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche
Registre des titres

d'enseignement supérieur

www.mesr.public.lu/

Centre de Documentation et d'Information sur l'Enseignement supérieur

www.cedies.lu

Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

www.mfi.public.lu

Ministère de la Justice

www.mj.public.lu

Ministère de la Santé

www.sante.lu

Association luxembourgeoise des étudiants en psychologie

www.alep.lu

Centre de Psychologie et d'Orientation scolaires CPOS

www.cpos.lu

European Federation of psychologists' Associations

www.efpa.eu

European Federation of Psychology Students' Associations

www.efpsa.org

Société Luxembourgeoise de Psychologie a.s.b.l.

www.slp.lu

Sites d'informations sur les études et les métiers

Allemagne

www.studienwahl.de
www.nc-werte.info
<http://berufenet.arbeitsagentur.de>
www.uniith.de

Autriche

www.studienwahl.at
www.studienbeginn.at
www.bic.at

Belgique

www.enseignement.be
www.siep.be

France

www.letudiant.fr
www.onisep.fr
www.admission-postbac.fr

Luxembourg

www.cedies.lu
www.beruffer.anelo.lu
www.uni.lu

Pays-Bas

www.studyin.nl

Royaume-Uni

www.ucas.com
www.prospects.ac.uk
www.ukcp.org.uk

Suisse

www.swissuniversities.ch
www.orientation.ch





LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche

cedies

Centre de Documentation
et d'Information sur
l'Enseignement Supérieur
18-20, montée de la Pétrusse
L-2327 Luxembourg

Tél.: 247-88650

Fax: 26 19 01 04

e-mail: etudes@mesr.etat.lu • aide-fi@mesr.etat.lu

www.cedies.lu

www.beruffer.anelo.lu



Edition 2016/2017