



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome	<b>Paola Malinverni</b>
Indirizzo abitativo e Indirizzo professionale	26, rue Ermesinde, L-1469 Luxembourg (Luxembourg)
Telefono	+352 621717290 +352 621484605
Website	<a href="http://psychotherapist-lux.wixsite.com/malinverni-therapist">http://psychotherapist-lux.wixsite.com/malinverni-therapist</a>
E-mail	<a href="mailto:paola.malinverni@gmail.com">paola.malinverni@gmail.com</a> <a href="mailto:paola.malinverni@ext.europarl.europa.eu">paola.malinverni@ext.europarl.europa.eu</a>
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	24-09-1984
<b>Settore professionale</b>	<b>Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale</b> Membro del "Collège Médical" n. 2023/5063 Registro professionale degli psicoterapeuti n. 2017.03.047/psycho Membro della Société Luxembourgeoise de Psychologie (S.L.P.) Soccorritrice in intervento di urgenza di crisi di salute mentale Riconoscimento e abilitazione alla professione con diritto rimborso CNS n. 530021-13

## Esperienza professionale

Dal 2018

Psicoterapeuta presso il Parlamento Europeo a Lussemburgo

Da Ottobre 2017 a Ottobre 2022

Psicoterapeuta presso la Banca Europea per gli Investimenti (BEI) e presso la Corte dei Conti Europea (ECA)

Principali attività e responsabilità attuali

**Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e terapeuta EMDR**

- sostegno psicologico ai membri dello staff in distress,
  - interventi in caso di emergenza e gestione degli incidenti traumatici con debriefing,
  - gruppi di supporto dedicati al cancro e al COVID-19 e alle unità che cercano interventi specifici per gestire le criticità,
  - supporto a managers e dipendenti e aiuto in caso di conflitti o difficoltà di comunicazione,
  - supporto e follow-up dello staff al rientro al lavoro dopo un congedo per malattia (collaborazione con i servizi medici e le unità di gestione dei congedi per malattia),
  - sviluppo di misure preventive e miglioramento della salute e del benessere sul lavoro,
  - stretta collaborazione in équipe interdisciplinari con i servizi medici per la supervisione/intervisione di casi e dossiers,
  - stretta collaborazione in team interdisciplinari con le risorse umane per lo sviluppo di progetti di supporto,
  - preparazione di relazioni annuali con statistiche e piani d'azione.
- Tutte le attività vengono svolte in presenza o in video

Dal 2012

**Neuropsicologa clinica** presso "Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino" (via Mondino 2, 27100, Pavia – Italy)

Dal 2010 a Maggio 2016

Valutazioni del **profilo cognitivo-comportamentale** di pazienti cerebrolesi a differente eziologia (lesioni vascolari, malattie degenerative come Alzheimer, Parkinson, Demenza a Corpi di Lewy, degenerazione cortico-basale, malattie infettive come HIV, traumi cranici e soggetti affetti da epilessia) attraverso la somministrazione di **test neuropsicologici** per la valutazione di tutte le funzioni cognitive, preceduti da un colloquio clinico. Responsabile: Dott. ssa Elena Sinforiani.

Attività di ricerca condotta annualmente in ambito neuropsicologico:

- Esperienza nei trials clinici in accordo con le linee guida GPC
- Esperienza nella somministrazione delle principali scale di assessment per pazienti cerebrolesi e pazienti dementi (da più di 10 anni)

Conduzione dei trials:

- **2009-2010: Servier-French pharmacological company's study: "Safety and efficacy of S 38093 and donepezil, during 4 weeks, in patients with mild to moderate Alzheimer's Disease. An international, multi-centre, randomised, double-blind, placebo controlled, phase II add-on study"**
- **2013-2015: TauR-Phase III study: "Randomized Double Blind, Placebo-Controlled, Parallel-Group, 15-Month Trial of Leuco-methylthioninium bis (hydromethanesulfonate) in Subjects with Mild to Moderate Alzheimer's Disease"**

## Convegni e seminari in qualità di relatore

Conferenza BEL in collaborazione con UNICEF e Università del Lussemburgo dal titolo: « **Tout est différent depuis le coronavirus: les enfants de 6 à 16 ans partagent leurs expériences et leur bien-être subjectif en 2021** » (16/06/2022)

Settimana del well-being presso il Parlamento europeo nei giorni 25 e 26 febbraio 2021 dedicata al wellbeing durante il telelavoro: « **A workshop on psychosocial well-being of a teleworker** » (26/06/2022)

Conferenza BEL e Parlamento europeo dal titolo: « **Mental health and Covid: one year on** » (05/05/2021)

Conferenza BCE e Parlamento europeo dal titolo: « **Covid-19 and mental health: a picture after one year** » (22/04/2021)

## Pubblicazioni scientifiche

- Zucchella C, Bartolo M, Bernini S, Picascia M, Malinverni P, Sinforiani E.

“*Modeling Alzheimer’s Disease Through Functional Independence and Participation*”  
**Alzheimer Dis Assoc Disord (17 Oct 2016)**

- Morandotti N, Malinverni P, Ambrosi P, Caverzasi E.

“*Impaired reflective function and emotional dysregulation are both associated with levels of caregivers’ burden in relatives of patients with Borderline Personality Disorder*” Poster presentato alla **3<sup>rd</sup> International Conference on Mentalization-Based Therapy (MBT)** a Ginevra **8-9 Febbraio 2016**

- Morandotti N, Malinverni P, Grandi E, Cebrelli A, Caverzasi E. “*Stress percepito, carico emotivo, disregolazione emotiva e criticismo genitoriale nei familiari dei pazienti con Disturbo di Personalità Borderline: studio caso-controllo*”. Poster presentato alla **SOPSI (Febbraio 2015)**: 19° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia

- Sinforiani E, Bernini S, Picascia, Malinverni P, Zucchella C. “*Clinical characteristics of population referred to an Italian center for dementia: an update*” **Aging clinical and Experimental Research (2015) Volume 27 Number 5 27:755-756 DOI 10.1007/s40520-015-0429-x**

- Sinforiani E, Pasotti C, Chiapella L, Malinverni P, Zucchella C. “*Memantine in Alzheimer’s disease: experience in an Alzheimer’s disease assessment unit*” **Aging clinical and Experimental Research(2012 Apr);24(2):193-6.**

- Sinforiani E, Zucchella C, Pasotti C, Chiapella L, Malinverni P. “*La centralità del caregiver nella gestione della malattia di Alzheimer*” **Exel (2011);1:13-19.**

- Sinforiani E, Pasotti C, Chiapella L, Malinverni P, Zucchella C.

“*Differences between physician and caregiver evaluations in Alzheimer’s disease*”  
**Funct Neurology (2010 Oct-Dec);25(4):205-9.**

Da Settembre 2010 a Marzo 2011

Partecipazione al **progetto pilota** organizzato da “**Attivecomeprima**” onlus e dal “**Centro Clinico Nemo**” dell’**Ospedale Niguarda di Milano** per il sostegno delle persone colpite da **SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica)** e loro familiari

Da Dicembre 2009 a Settembre 2011

**Psicologa clinica** presso l’associazione milanese **Attivecomeprima Onlus** a sostegno dei **malati oncologici**: conduzione dei **gruppi di sostegno psicologici** e di **consulenze individuali**; assistenza alle **ricerche e alla progettazione delle attività**. Ex presidente dell’Associazione: Ada Burrone, ora dott. Alberto Ricciuti

## Istruzione e formazione

Ottobre 2022

**Corso di soccorritrice in intervento di urgenza di crisi di salute mentale** con ottenimento del **diploma di Primo soccorso** (presso il “Centre d’Information et Prévention de la Ligue, D’Ligue Luxembourg”)

Settembre 2016

**Specializzazione EMDR Bambini e Adolescenti – Livello 1 – « EMDR Luxembourg » a Lussemburgo** (Trainer: Dott.ssa Barbara Wizansky e Dott.ssa Esther Bar Sadeh) Membro delle **associazioni EMDR Luxembourg asbl e EMDR Europe**

Gennaio 2012 - Novembre 2015

Specializzazione in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – scuola quadriennale “Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Studi Cognitivi”** della Dr.Sandra Sassaroli e del Dr. Giovanni Maria Ruggiero presso la sede di Milano **30/30 e Lode**

Livello nella classificazione nazionale

Gennaio 2012-Novembre 2015

- **Tirocinio formativo**, della durata di 4 anni, della scuola di specializzazione in **Psicoterapia** presso il **Centro per lo studio dei Disturbi della Personalità** (C.I.R.Di.P di Pavia), responsabile Prof. E. Caverzasi  
- **Co-conduzione di gruppi psico-educativi per i familiari di pazienti con diagnosi di Disturbo della Personalità Borderline** presso i **CPS (Centro Psico-Sociale)** di Pavia (responsabile prof. Caverzasi) e di **Stradella** (responsabile dott.ssa Aroasio), trattamento psicoterapico individuale di **pazienti affetti da Disturbi di Personalità e partecipazione a riunioni d’équipe** a cadenza settimanale, volte alla discussione di casi clinici e alla trattazione di approfondimenti in merito ai disturbi psichiatrici

Ottobre 2014- Luglio 2015 **Recorder** all'interno dei **Gruppi DBT (Dialectical Behavior Therapy) Skills-training**, organizzati presso la scuola **"Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Studi Cognitivi"** di Milano

Settembre 2015 Partecipazione al convegno **"Mentalizing and Personality Disorders: contemporary theory and practice"** di **Anthony Bateman and Peter Fonagy** (Almo Collegio Borromeo, Pavia)

Febbraio 2015 - Giugno 2015 **Corso di Perfezionamento "Lo skill training nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità"** presso la scuola **"Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Studi Cognitivi"** di Milano

Marzo 2014 Conseguimento del titolo di **Trainer di I Livello** del metodo **EMDR** (Eyes Movement Desensibilisation and Reprocessing), membro, dal 2014, dell'**EMDR Europe Association** (Trainer: dott. Isabel Fernandez)

Da Marzo a Ottobre 2014 Workshops:  
**"I pazienti intrattabili – i Serial Killer e le perversioni"** presso "Studi Cognitivi" sede di Milano  
**"Il Narcisismo"** presso "Studi Cognitivi" sede di Milano  
**"MBIs – Mindfulness Based Interventions"** presso "Studi Cognitivi" sede di Milano  
**"EMDR e Disturbi Alimentari"** presso "Studi Cognitivi" sede di Milano

Novembre 2011 **Partecipazione a Campus Mentis**: un'azione organica di career guidance dedicata ai migliori laureati d'Italia, facente parte del pacchetto "Diritto al Futuro" del Ministro della Gioventù (presso Abano Terme)

Da Novembre 2010 a Giugno 2011 **Master in Psicologia Giuridica** presso l'Istituto Galton a Milano. Psicologa giuridica: possibilità di effettuare **consulenze tecniche di parte (CTP)** come libera professionista

Giugno 2009 **Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di Psicologo (Sezione A, nuovo ordinamento), regolare iscrizione all'**OPL** (Ordine degli Psicologi della Lombardia) dal 15/04/2010, numero 03/13628 fino a Dicembre 2016. Da Gennaio 2017, regolare iscrizione a **SLP (Société Luxembourgeoise de Psychologie)**

Aprile 2009 Partecipazione a **VIII Congresso Nazionale del gruppo GIDOC** (Gruppo Italiano Disturbi Ossessivi Compulsivi) sull'impulsività e l'aggressività nei disturbi psichiatrici tenutosi a Torino

Aprile 2009 Esperienza di **volontariato** coordinata dal CNMV (Corpo Nazionale Medici Volontari), a seguito del sisma, presso il campo di **Monticchio 2 a L'Aquila (Abruzzo)** coordinato dal gruppo Corpo Nazionale Medici Volontari, gestione delle problematiche psicologiche e dell'assistenza medico-sanitaria durante l'emergenza sismica abruzzese

Da Settembre 2008 a Marzo 2009 Tirocinio post-lauream presso il **Laboratorio di Neuropsicologia** dell'**Istituto Neurologico C. Mondino – Pavia** Responsabile Dott.ssa E. Sinfioriani  
 Principali mansioni Esperienza nell'uso di **strumenti di psicodiagnostica** (test per la valutazione del deterioramento e del profilo cognitivo-comportamentale), attività di **ricerca a carattere scientifico** nell'ambito di progetti sperimentali

Ottobre 2007-Settembre 2008 **Tutor Universitario "Esercitazioni di psicologia cognitiva e sperimentale"** presso l'Università degli Studi di Pavia Dipartimento di Psicologia, docente responsabile: Prof. Tomaso Vecchi  
 Principali mansioni Tutorato di tipo cognitivo volto a fornire agli studenti un supporto nell'utilizzo di banche dati e riviste elettroniche, nella stesura di brevi relazioni in ambito sperimentale e nell'organizzazione di esperimenti condotti all'interno del laboratorio di psicologia

Ottobre 2006 – Luglio 2008 **Laurea specialistica in Psicologia – Indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico** presso l'Università degli Studi di Pavia  
 Qualifica conseguita **Psicologa**  
 Livello nella classificazione nazionale **110/110 e lode**  
**Tesi sperimentale**: "L'attribuzione dell'accento nei processi di lettura in soggetti sani ed in pazienti emisferici sinistri" condotto in collaborazione con l'**Università degli Studi di Pavia, l'Università degli Studi di Milano Bicocca e l'IRCCS Salvatore Maugeri di Pavia. Relatore**: Prof. Alessio Toraldo, **correlatrice**: Prof.ssa Gabriella Bottini.  
 Il progetto era volto ad analizzare il processo di accentazione considerando la prestazione di soggetti normali, lettori esperti e la performance di pazienti emisferici sinistri in compiti di lettura di parole e non-parole. Entrambi gli esperimenti condotti, sia in soggetti sani sia in soggetti patologici, avevano parallelamente lo scopo di indagare il processo di assegnazione dell'accento collocandosi in un ambito sperimentale di approfondimento recente

Ottobre 2005 – Maggio 2006 Tirocinio pre-laurea presso il **Laboratorio di Psicologia Cognitivo-Comportamentale** (responsabile Dr.ssa A.P. Verri) dell'**Istituto Neurologico C. Mondino – Pavia**  
 Principali mansioni Esperienza nell'uso di **strumenti psicodiagnostici** (test per la valutazione dello stato affettivo e di personalità) e **osservazione di colloqui clinici** dei pazienti degenti presso la clinica e di coloro che vi afferivano ambulatorialmente

Luglio 2003 **Diploma di Maturità Linguistica** presso Liceo Linguistico A. Cairoli di Pavia  
 Livello nella classificazione nazionale **Votazione: 100/100**

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese e Francese**

**Spagnolo**

**Tedesco**

Italiano

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
C2	C2	C2	C2	C2	
C2	C2	B2	B2	C1	
B1	B1	B1	B1	B1	

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali	<p>Frequentazione della durata di due mesi dell'Istituto superiore "<b>Wagner High School</b>" <b>Louisville, Kentucky (U.S.A.)</b> durante il quarto anno di liceo (anno scolastico 2001/2002), ospite presso una famiglia americana con regolare frequentazione delle lezioni presso una scuola pubblica di Louisville.</p> <p>Buone capacità e competenze sociali, relazionali e di adattamento in ambiente multiculturale apprese durante le esperienze di <b>vacanze-studio</b> estive presso college inglesi e <b>scambi culturali europei</b> (Francia, Spagna e Olanda) realizzati durante il liceo e nuovamente sollecitate durante l'esperienza di gestione delle problematiche psico-comportamentali e medico-assistenziali come volontaria durante il sisma abruzzese</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Buone capacità di lavoro in team, buone abilità di problem solving e di pianificazione delle attività in modo autonomo, preciso ed ordinato; abilità apprese e perfezionate durante l'esperienza professionale maturata presso l'Associazione oncologica Attivecomeprima di Milano, durante la conduzione di gruppi di sostegno psicologico e durante l'attività di ricerca condotta in team.</p> <p>Buone capacità organizzative e attitudine alla gestione di progetti e gruppi acquisite durante l'esperienza di educatrice presso il GrEst (<b>gruppo educativo per giovani ragazzi</b>) nel periodo estivo dal 1999 al 2004.</p> <p>Buone capacità didattiche apprese effettuando <b>ripetizioni</b> di lingua inglese, francese e spagnolo a ragazzi delle scuole superiori.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Programmi applicativi: <b>MS Office</b> (Word, Excel e PowerPoint), <b>Internet</b>, <b>Posta elettronica</b>, Sistemi operativi: Windows (2000/Xp)</p>
Hobbies	<p><b>Viaggi, escursioni, enigmistica, lettura, jazz, equitazione, arti marziali</b> (Jeet Kune Do, Kali, Escrima e Pencak-silat), <b>canto corale</b></p>
Attuali impegni	<p><b>Volontaria</b> presso la residenza per anziani <b>Sainte Elisabeth am Park C.I.P.A.</b> (Centre Intégré pour Personnes Âgées)</p> <p><b>Catechista</b> presso la parrocchia <b>Saint Joseph a Lussemburgo</b></p>
Patente	<p>Automunita (Categoria B)</p>

*"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

Lussemburgo, 20/02/2023

*Paola Malinverni*